

Le chakra Bordeaux

Mes fondations



(sphère située entre les genoux)

SEPTARIA

Oublier ses ancêtres, c'est être un ruisseau sans source, un arbre sans racines. (Proverbe chinois)

A quoi sert-il ?

- Lien avec nos racines, nos ancêtres, notre clan familial.
- Mon soutien dans la vie
- Se rapporte au moment de la conception
- Nous apporte les forces de vie les plus profondes, sous-jacentes à la vie terrestre.
- Lien avec notre arbre généalogique, mais aussi nos vies antérieures.
- Héritage karmique

Ce chakra transcendantal (car hors du corps) est habituellement intégré au chakra racine, tant par ses fonctions que par son rayonnement. Un blocage de ce chakra peut provenir d'un expatriement ou exil au niveau de nos ancêtres, ou parents et qui aurait été mal vécu.

En équilibre :

- Contribue au bon fonctionnement du 1^{er} chakra (racine).
- Je suis soutenu dans mes projets, mes actions.
- J'ai intégré mon héritage.
- J'ai de bonnes bases, solides, pour avancer dans la vie
- J'ai accepté mon contrat d'incarnation.
- Je me sens en sécurité dans mon clan familial.

Mots clé du chakra bordeaux en équilibre:

Fondements forts mais souples, fondations solides. Accepter ses origines familiales, son héritage généalogique. Soutien de famille. Ancêtres.

En déséquilibre :

- Difficultés d'enracinement
- Chakra racine affaibli
- Je n'accepte pas mon héritage familial
- Je subis ma généalogie et ne vis pas ma vie
- Je me sacrifie pour ma famille
- Douleurs au niveau des genoux, tomber fréquemment sur ses genoux.
- Je préfère rester rigide plutôt que d'explorer ce qui ne va pas par rapport à ma famille.
- Sensation de perdre pied dans la vie

Mots clé du chakra bordeaux en déséquilibre:

Manque de soutien de famille, rigidité morale, refus d'appartenir à un clan, déni de ses origines, conflits familiaux. Difficultés à se plier aux circonstances.

Renforcer son chakra bordeaux

La couleur bordeaux vibre à la même fréquence que ce chakra, porter un vêtement de cette couleur va aider à le renforcer.

Effectuer des exercices d'ancrage

Effectuer des promenades dans la nature

Renforcer ses genoux par des activités telles que le vélo, la natation.

Porter une pierre appropriée ou l'utiliser en méditation.

Favoriser les aliments racines (carottes, navets, betteraves,...)

Méditation: La grotte des ancêtres

Le voyage dans la grotte des ancêtres permet d'aller chercher un message, une information qu'un ancêtre veut nous donner, mais il ne signifie en aucun cas qu'on continue à porter nos ancêtres sur notre dos toute la journée !

Nous pouvons faire cette méditation sans question précise, sans penser à un problème particulier, simplement pour recevoir un message de l'un de nos ancêtres. Il s'agit ici d'ancêtre au sens large. Ce peut-être notre grand-mère ou un ancêtre de l'Humanité, ou une personne d'une vie antérieure.

Ne pas partir avec une idée précise de revoir une personne disparue, ce n'est pas le but.

Etapas

Respirez tranquillement, quelques grandes respirations. Prenez le temps de vous ancrer le mieux possible.

Le début de la descente dans la grotte ressemble à l'étape d'ancrage.

Visualisez un tunnel qui part de votre chakra racine et descend dans la terre.

Imaginez ce tunnel comme vous voulez, lisse, avec des marches, droit ou sinueux, voyez-y une échelle ou un tourbillon,... peu importe.

Vous descendez longtemps, longtemps dans ce tunnel.

Le tunnel change parfois d'allure mais vous continuez à descendre. La descente dure plusieurs minutes.

A présent vous êtes arrivés sous terre, tout en bas. Vous êtes sur le sol et voyez une porte fermée devant vous.

Comment est cette porte ? Essayez de vous en souvenir.

A proximité de la porte il y a un gardien (ou plusieurs). Comment est-il, comment l'imaginez-vous ?

Gardez souvenir de la première image de gardien qui vous vient à l'esprit.

Le gardien a peut-être l'air rébarbatif mais il est là pour vous aider. Il vous donne quelque chose pour ouvrir la porte.

De quoi s'agit-il ? Essayez de vous en souvenir.

Derrière la porte, il y a un chemin. Visualisez-vous marcher sur le chemin. Comment est-il ?

Vous marchez quelques minutes sur ce chemin puis vous arrivez à une grotte.

Regardez la grotte, est-elle grande, petite, sombre, lumineuse? Comment l'imaginez-vous ?

Du fond de la grotte, voici des êtres qui viennent à votre rencontre. Ce sont vos ancêtres, ou un ancêtre, ou des messagers de vos ancêtres. Qui est cette ancêtre ou qui sont ces envoyés ?

L'ancêtre nous accompagne vers un coffre. Comment est-il ?

Vous ouvrez le coffre.

Dedans il y a 3 objets. Imaginez les 3 premiers objets inanimés qui vous viennent à l'esprit, aussi bizarre soient-ils.

Vous pouvez prendre un objet parmi ces 3. Lequel choisissez-vous ?

Vous remerciez l'ancêtre et quittez la grotte.

Vous parcourez le chemin en sens inverse, jusqu'à la porte, où vous attend le gardien.

Celui-ci va peut-être vous donner un message (une phrase, un mot, un son, une image,...) essayez de vous en souvenir. Il s'agit de la première phrase ou mot ou image qui vous vient à l'esprit.

Vous remontez le tunnel jusqu'à votre corps et notez votre aventure. Prenez du temps pour ramener votre conscience au monde qui vous entoure.

Notez tout ce dont vous vous souvenez, cela vous aidera pour en comprendre le sens.

Merci aux ancêtres pour leur message ! Gratitude!

L'interprétation des symboles liés au voyage dans la grotte est personnelle. La signification est propre à votre expérience de vie. Si vous ne comprenez pas de suite le message, laissez-le reposer en vous jusqu'à ce qu'un événement de votre vie lui donne son sens.

Vous pouvez retourner de temps à autres dans la grotte, chercher d'autres informations de la part de vos ancêtres, ou simplement aller les saluer, les remercier. Ne pas abuser. La vraie vie c'est bien aussi.

Il est intéressant de noter qu'une méditation similaire existe dans les rituels druidiques celtes, afin de rencontrer sa Filgya . La Fylgia est une entité qui relie la manifestation physique d'un individu avec d'autres dimensions de réalité. Elle prend généralement la forme d'un animal du monde souterrain qui représente la nature intérieure d'une personne. Ces animaux, connus en tant qu'animaux de pouvoir dans le chamanisme, assistent directement les individus dans leur vie que ces derniers en soient conscients ou non.